



دانشگاه علوم پزشکی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی

روز جهانی مبناسبت آرزو با
مواد مخدر
26 JUNE 2023
۵ تیرماه ۱۴۰۲

کمک و حمایت آری
قضاوت نه!

PEOPLE FIRST

Stop stigma and discrimination,
strengthen prevention





PEOPLE FIRST

Stop stigma and discrimination,

strengthen prevention

مشکل مواد مخدر یا الکل یک وضعیت سلامتی است. افراد باید کمک و حمایت دریافت کنند، نه اینکه قضاوت شوند.

انگ اجتماعی مواد مخدر و الکل و پیامدهای آن

انگ زمانی وجود دارد که به یک فرد یا گروهی از افراد با دید منفی نگریده شود یا افسانه‌هایی در مورد آن‌ها باور شود که ممکن است به دلیل یک ویژگی خاص مانند ناتوانی، وضعیت سلامت روان یا مصرف مواد مخدر و الکل باشد.

پیامدهای انگ مصرف مواد مخدر و الکل:

✎ افرادی را که به درمان و حمایت نیاز دارند، از دریافت کمک باز می‌دارد، زیرا احساس می‌کنند مورد قضاوت قرار می‌گیرند.

✎ بر دوستان و خانواده افرادی که با مشکل الکل یا مواد مخدر دست و پنجه نرم می‌کنند تأثیر می‌گذارد.

✎ بر سازمان‌ها و افرادی که حمایت می‌کنند تأثیر می‌گذارد.

افراد که با مشکل الکل یا مواد مخدر دست و پنجه نرم می‌کنند باید همانند افرادی که دارای هر بیماری دیگر هستند، از حمایت و درمان مشابهی برخوردار شوند و باید بدون ترس از قضاوت شدن درخواست کمک کنند. ما با هم می‌توانیم به انگ مربوط به مصرف مواد مخدر و الکل پایان دهیم و این کار را با مهربان‌تر بودن

با کسانی که درگیر مصرف مواد مخدر و یا الکل شده‌اند، انجام دهیم. تمرکز بر درک آنها، امید به روند بهبودی و مهربانی این کار را ممکن می‌سازد.

انگ چگونه ایجاد می‌شود:

انگ زمانی اتفاق می‌افتد که فرد در نگاه اطرافیان خود و یا جامعه عضو گروه خاصی تلقی می‌شود که تصورات منفی نسبت به آن وجود دارد. برچسب و انگ زدن ممکن است نتیجه موارد زیر باشد:

✦ ظاهر فیزیکی

✦ رفتارهای خاص

✦ شهرت داشتن به انجام کاری خاص

✦ استفاده از خدمات خاص (مثلاً یک سرویس درمان دارویی)

✦ افشای اطلاعات شخصی به فردی نامناسب (گفتن سابقه شخصی خود به کسی)

استفاده از مواد در دیدگاه عموم مردم به عنوان انتخاب سبک زندگی یا نتیجه تصمیم‌گیری‌های ضعیف یا غلط دیده می‌شود. همچنین به عنوان یک اشتباه یا نتیجه ضعف اخلاقی توصیف یا تلقی شده است. این دیدگاه انگ زنی است و کمک‌کننده برای این افراد نخواهد بود. نشان دادن ارتباط بین مصرف مواد مخدر یا الکل و شکست‌های زندگی است که موجب می‌گردد تا از دیدگاه مردم، مصرف مواد با شخصیت یا شرایط روحی مرتبط شود. نگاه کردن به این موضوع فقط به عنوان یک مسئله شخصی، به انگ می‌افزاید.

تأثیرات انگ

انگ بر افراد، خانواده ها و جوامع تأثیر می گذارد.

مصرف کنندگان

انگ به خود زمانی است که فرد احساس می کند لایق کمک نیست و باعث می شود افراد خود را از دریافت خدمات محروم کنند.

افرادی که مشکل مواد مخدر یا الکل دارند اغلب به گونه ای خود را می بینند که منعکس کننده تعصب و قضاوت دیگران است و گاهی اوقات هرگونه احساس ارزشمندی یا عزت نفس را نادیده می گیرند.

همچنین پیوندهای قوی میان انگ اجتماعی، انگ به خود، سطح رفاه و مشکلات سلامت روان وجود دارد.

اعضای خانواده

اعضای خانواده نیز تحت تأثیر انگ اجتماعی قرار می گیرند که آن ها را برای دریافت کمک برای عزیزانشان محدود می کند. همچنین ممکن است آن ها را از درخواست کمک برای خود باز دارد.

انگ تجربه شده توسط خانواده ها همچنین منجر به احساس شرم، گناه، اضطراب یا سرزنش می گردد.

جامعه

جوامعی که در آن ها مصرف مواد و الکل وجود دارند نیز مورد انگ هستند. زمانی که مصرف مواد در جامعه ای افزایش یابد یا بیشتر دیده شود، بدان معناست که مصرف مواد را می توان به کل جامعه تعمیم داد که در نهایت موجب انزوای سایر افراد جامعه خواهد شد.

چرا مقابله با انگ مهم است؟

انگ اجتماعی باعث می‌شود افرادی که مشکل مواد مخدر یا الکل دارند کنار گذاشته یا نادیده گرفته شوند. همچنین ممکن است از خدمات اجتماعی محروم گردند.

در این شرایط افراد نمی‌توانند به راحتی در خواست کمک کنند که این امر در نهایت به وضعیت بحرانی منجر می‌گردد. این شرایط برای افراد مانع از رسیدگی به مسائل سلامت روان و جسمی، مسکن یا بدهی مالی می‌شود. کسانی که در اوایل فرایند بهبودی هستند نگرانند که مردم به عنوان فردی که تجربه مصرف مواد را دارد، چه واکنشی به آن‌ها نشان خواهند داد. آنها همچنین در کار داوطلبانه، آموزش، تحصیل یا اشتغال نیز دچار انگ می‌شوند.

خانواده‌ها نقش مهمی در مراقبت از عزیزان خود دارند. با این حال، انگ گاهی فرد را از حمایت اعضای خانواده محروم می‌کند. همچنین هنگام وقوع فوت یکی از اعضای خانواده به دنبال مصرف مواد، ممکن است خانواده احساس کنند سزاوار حمایت یا همدردی نیستند.

در این شرایط چه کار کنیم؟

👉 وقتی می‌شنوید که اطرافیان خود، با نظرات منفی یا نادرست درباره افرادی که مشکل مواد مخدر یا الکل دارند، صحبت می‌کنند، می‌توانید به مقابله با انگ کمک کنید و به آنها درباره تاثیرات این نوع نگرش و انگ زنی آگاهی دهید.

- ✦ به یاد داشته باشید که مشکل مواد مخدر یا الکل باید به عنوان یک وضعیت سلامتی در نظر گرفته شود. این بدان معنی است که افراد آسیب دیده باید همانند سایر مشکلات بهداشتی از حمایت برخوردار شوند.
- ✦ به زبان و بیانی که هنگام صحبت با کسی که مشکل مواد مخدر یا الکل دارد استفاده می کنید فکر کنید. آیا از زبانی استفاده می کنید که قضاوت کننده است؟
- ✦ افراد را بر اساس مشکل مواد مخدر یا الکل تعریف یا گروه بندی نکنید.
- ✦ از برچسب‌های منفی بر روی افرادی که مشکل مواد مخدر یا الکل دارند استفاده نکنید، اینکار می تواند مانع از دریافت حمایت مورد نیاز توسط آنها شود.

ترجمه: زهرامهدی خانی

دانشجوی رشته پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

و عضو کانون هم‌تایاران سلامت روان

دانشگاه علوم پزشکی ایران



آدرس:

تهران، بزرگراه شهید همت غرب
بین تقاطع شیخ فضل الله نوری و شهید چمران
جنب ساختمان معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی
دانشگاه علوم پزشکی ایران



تلفن تماس:

۰۲۱ - ۸۶۷۰۳۵۴۱ - ۸۸۶۲۲۶۴۳



مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران
<https://counseling.iuims.ac.ir/>

طراحی گرافیک: حمیدرضا منتظری
@montazeri.artwork